

# Taller d'alimentació saludable per a la gent gran

**Sessió divulgativa: el berenar saludable i la dieta mediterrània en el vessant alimentari, social i cultural**

## Objectius

- Promoure la dieta mediterrània com a patró d'alimentació saludable i sostenible
- Sensibilitzar sobre alimentació i nutrició per a un envelliment saludable
- Informar sobre alimentació en malalties cròniques freqüents
- Resoldre dubtes sobre alimentació i nutrició
- Promoure l'alimentació segura a la llar

## Reserves

971 505 792

971 551 348

## Llocs i horari

- Manacor i Inca (centre sociocultural): 26 d'abril, 3 i 10 de maig
- Palma (FELIB): 17, 24 i 31 de maig
- De 16.30 a 18.00 h

Organització



Participació

Col·legi Oficial de  
Dietistes-Nutricionistes  
de les Illes Balears

